

Fitness Republic® präsentiert den 2. Ibizenkischen Halbmarathon Do. 26.08.2010 um 07:00 Uhr

LAUFSEMINAR für Einsteiger:

Möchten Sie Ihre 30 Minuten- Jogginggrenze erobern? In dem 1- stündigen Laufseminar eignen sie sich die nötigen Kompetenzen für einen sportlichen Einstieg an! **Mittwoch. 18. August ab 17:00 Uhr**



Lauftreffs für Fortgeschrittene

jeweils um 07:00 Uhr:

Donnerstag den 19. August

Samstag den 21. August

Sonntag den 22. August

Dienstag den 24. August

Samstag den 28. August

Sonntag 29. August

Anmeldung jeweils am Empfang erforderlich!

Fitness Republic® präsentiert Yoga & Pilates Angebote

Yoga & Pilates Kurse:
Montags bis Freitags. Von
12:00 bis 13:00 Uhr



Vorträge

Y&P Basis Mo. 16. Aug.

Y&P Progress. Mo 23. Aug.

Y&P Intensiv Mi. 25. Aug.

von 16:00 bis 17:00 Uhr

Anmeldung am Empfang
erforderlich!

Fitness Republic® präsentiert die Kinder Fitness Schule

**Kinder Fitness Kurse:
19. 24. & 26. August 16:00 Uhr**



Eltern Vortrag über Food Facts & Smart Talk. Dienstag 17. August von 16:00 bis 17:00 Uhr Anmeldung am Empfang erforderlich!



- **Kinder Fitness Camp für Kinder und Jugendliche**
- **von 7-12 Jahren (Anmeldung erforderlich, Kosten 45 €)**
Termine: Fr.- bis So.
20.08.– 22.08
27.08.– 29.08.
- **Anmeldung jeweils am Empfang erforderlich!**